



# PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID-19 (CORONAVIRUS) | FASE 1

## A TODA LA COMUNIDAD DE EL COLEF:

El Colegio de la Frontera Norte (El Colef) está atento de manera permanente a la información emitida por instituciones y autoridades de salud pública y epidemiología a nivel estatal, nacional e internacional relacionada con el COVID-19. Con base en lo anterior, nuestra institución hace un llamado a toda su comunidad a concientizarse del riesgo real de un brote de transmisión local de COVID-19 en las siguientes semanas y emite este protocolo preventivo tomando en cuenta las medidas de prevención recomendadas por la Dirección General de Promoción de la Salud del Gobierno de México.

Cabe destacar que es de suma importancia fortalezcamos la práctica de acciones para el cuidado de la salud y de esta manera evitar o reducir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias.

Bajo este escenario, a partir del día de hoy, instamos a toda la comunidad de El Colef a:

- 
- ☒ Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%, siguiendo las indicaciones para higiene de manos emitidas por la Organización Mundial de la Salud.

---

  - ☒ Toser y estornudar en un pañuelo desechable, o en el ángulo interno del codo.

---

  - ☒ No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.

---

  - ☒ Evitar tocarse las partes húmedas de la cara (ojos, nariz y boca).

---

  - ☒ Evitar saludar de mano y de beso, así como abrazar.

---

  - ☒ Evitar lugares y/o eventos muy concurridos.

---

  - ☒ Evitar el contacto con personas que presenten síntomas de infección respiratoria.

---

  - ☒ En caso de que usted detecte en su área de trabajo a alguna persona con los siguientes **SÍNTOMAS: fiebre mayor a 38°C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal**, etc. (no de alergia), favor de notificar a la Dirección de Recursos Humanos. Si la sintomatología y la naturaleza de su trabajo lo permite, favor de organizarse para que realice las actividades desde casa.

---

  - ☒ Si presenta alguno de los síntomas debe notificar a la **Coordinación de Vigilancia Epidemiológica** de la jurisdicción que le corresponda, para solicitar que acudan a su casa a realizar la prueba. Adicionalmente, deberá notificar a la Dirección de Recursos Humanos.



# PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID-19 (CORONAVIRUS) | FASE 1

🗑️ Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común: teclado, mouse, celular, manijas de puertas (de preferencia mantener puertas abiertas), etc.

🗑️ Si usted viajó a China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán, Singapur, España, Francia, Alemania y los siguientes estados de los Estados Unidos de América: Washington, California y Nueva York (por motivos profesionales o personales) o considera que estuvo expuesto a personas contagiadas con el COVID-19, debe permanecer en casa y notificar a la Coordinación de Vigilancia Epidemiológica, y a la Dirección de Recursos Humanos.

---

## CONSIDERACIONES PARA ESTUDIANTES DE EL COLEF:

La Dirección General de Docencia emitirá un comunicado específico para la planta estudiantil de El Colef.

## CONSIDERACIONES GENERALES:

- Sin excepción alguna, todo visitante deberá registrarse con el personal de seguridad.
- Se continuará capacitando al personal de limpieza, para mantener una correcta desinfección de las áreas comunes. Cabe destacar que El Colef cuenta con el material suficiente para la limpieza, desinfección y protección de todas nuestras sedes.
- Los choferes limpiarán con toallas desinfectantes los autobuses después de cada recorrido, y notificarán a su jefe inmediato si detectan a alguna persona que presentara los síntomas.
- Se estará informando continuamente al personal de las medidas de prevención conforme evolucione la contingencia.

Aunque nos encontramos ante una emergencia de salud internacional que requiere de nuestra acción, un aspecto importante a no descuidar es mantener la serenidad y la calma en todo momento.

Por último, exhortamos a la comunidad a abstenerse de difundir información inexacta y a mantenerse informado de fuentes confiables (**Secretaría de Salud, Organización Mundial de la Salud, Programa Universitario en investigación de Salud UNAM, entre otros**).

Atentamente,  
**DR. ALBERTO HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ**  
PRESIDENTE